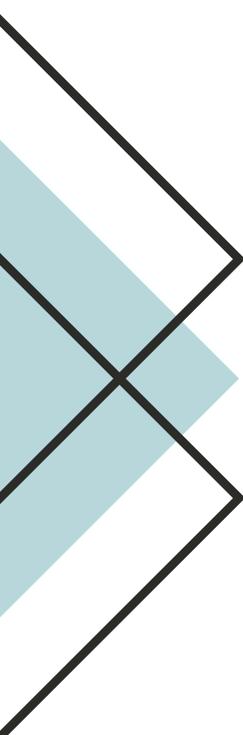




LES
Formations
DU CCEGICCTT

2024-2025





SYNCHROME OU PRÉSENTIEL

(AVEC TARIF DE DÉPLACEMENT À DÉTERMINER)

APPROCHE MULTISENSORIELLE

Une initiation à l'approche multisensorielle
[Conférence – pour les intervenants]

L'approche multisensorielle est particulièrement intéressante à utiliser lorsque la communication verbale devient plus ardue. La conférence présente les bases de l'approche multisensorielle et ses effets bénéfiques sur la santé et les comportements des personnes âgées. En **60 minutes**, découvrez les éléments essentiels de cette approche pour procurer du confort à une personne âgée en soins palliatifs, présentant des problématiques ou des troubles de santé mentale, de la douleur ou des troubles neurocognitifs.



Objectifs

Comprendre l'utilisation de l'approche sensorielle de type Snoezelen auprès d'une **population âgée en hébergement**.



Tarif

35 \$ par personne
[minimum groupe de 7 personnes]



Pour qui

Pour les intervenants



Cégep de Drummondville
Centre collégial d'expertise
en gérontologie | CCTT



www.cceg.ca
819.476.4671, poste 4111
306, rue Lindsay, Drummondville, QC J2B 1G5



DURÉE

2 H

SYNCHRONES OU
PRÉSENTIEL

(AVEC TARIF DE
DÉPLACEMENT À
DÉTERMINER)

APPROCHE MULTISENSORIELLE

Accompagnement pour créer votre espace sensoriel
dans votre milieu [Atelier pratique – pour les intervenants]

L'approche multisensorielle (approche non directive qui propose aux utilisateurs un lieu de confort, de détente et de relaxation tout en leur donnant la possibilité d'y effectuer librement des expériences sensorielles simples) est complémentaire aux approches de soins conventionnels et comporte de nombreux bénéfices pour les personnes utilisatrices, et ce, pour tous les groupes d'âge. Cela dit, lorsque l'on souhaite mettre à profit l'approche multisensorielle, certains principes de déploiement doivent être pris en considération, car l'approche peut être utilisée dans une salle dédiée (ex. salle blanche) ou par le biais des chariots mobiles.

Considérant que l'approche multisensorielle peut être déployée dans divers lieux pour répondre aux besoins spécifiques de différentes clientèles, notre formation offre un accompagnement visant à développer vos connaissances et les outils nécessaires pour une application efficace de cette approche. Nous vous invitons à sélectionner le type de lieu pour lequel vous aimerez avoir un accompagnement.

Sélectionnez le lieu d'intérêt :

- Accompagnement à la création d'un chariot dans mon milieu
- Accompagnement à la création d'une salle dans mon milieu
- Accompagnement à la création d'un espace adapté dans mon milieu (ex. salle des bains)

** Veuillez noter que vous devrez remplir un questionnaire de pré-formation avant de pouvoir vous inscrire et participer à la formation. Veuillez nous contacter afin d'avoir plus d'information à ce sujet.*



Objectif : Créer un espace sensoriel pour y appliquer l'approche sensorielle



Tarif : 81 \$ par personne [minimum groupe de 7 personnes]



Pour qui : Pour les intervenants



DURÉE
9 H
3 BLOCS DE 3 H

**SYNCHRONE OU
PRÉSENTIEL**

(AVEC TARIF DE
DÉPLACEMENT À
DÉTERMINER)

APPROCHE MULTISENSORIELLE

Appliquer l'approche multisensorielle auprès de personnes âgées [Formation – pour les intervenants]

L'approche multisensorielle de type Snoezelen consiste à proposer des activités sensorielles stimulant les sept sens (**vision, audition, olfaction, toucher, goût, proprioception et vestibulaire**) dans un environnement adapté afin de procurer du bien-être à la personne. Elle représente une alternative thérapeutique intéressante à employer auprès de plusieurs populations afin de permettre à ces personnes d'expérimenter des moments de bien-être par le biais de la stimulation de leurs sens. L'approche multisensorielle de type Snoezelen est souvent pratiquée en salle blanche spécialisée ou à l'aide de chariots ou bacs.

Cette formation propose aux apprenant.e.s d'appliquer des interventions en approche sensorielle de type Snoezelen auprès d'une population âgée. Elle se décline en plusieurs sections, soit la présentation de l'approche sensorielle de type Snoezelen, les trois composantes essentielles de l'approche, la particularité de la population âgée, les interventions dans le milieu ou en salle, les outils d'évaluation, de suivis et de désinfection et l'application à une situation réelle.



Objectif : Appliquer des interventions en approche sensorielle de type Snoezelen auprès d'une population âgée.



Tarif : 178 \$ par personne [minimum groupe de 7 personnes]



Pour qui : Pour les intervenants



DURÉE
2 H

SYNCHROME OU PRÉSENTIEL

(AVEC TARIF DE DÉPLACEMENT À DÉTERMINER)



SEXUALITÉ

**Sexualité chez les personnes âgées en hébergement?
Comment l'aborder et l'accompagner?
[atelier pratique – pour les intervenants]**

Viellir ne signifie pas perdre le désir. Les personnes âgées peuvent manifester le souhait de demeurer actif sexuellement. Comment bien les accompagner dans leur pratique? Comment s'assurer que tous soient consentent à une activité sexuelle? Comment veiller à leur santé sexuelle? Comment s'assurer qu'un comportement sexuel ne cache pas d'autres besoins?



Objectifs

Comprendre les comportements sexualisés en hébergement et accompagner les résidents dans leur souhait de demeurer actif.



Tarif

70 \$ par personne
[minimum groupe de 7 personnes]



Pour qui

Pour les intervenants



Cégep de Drummondville
Centre collégial d'expertise
en gérontologie | CCTT

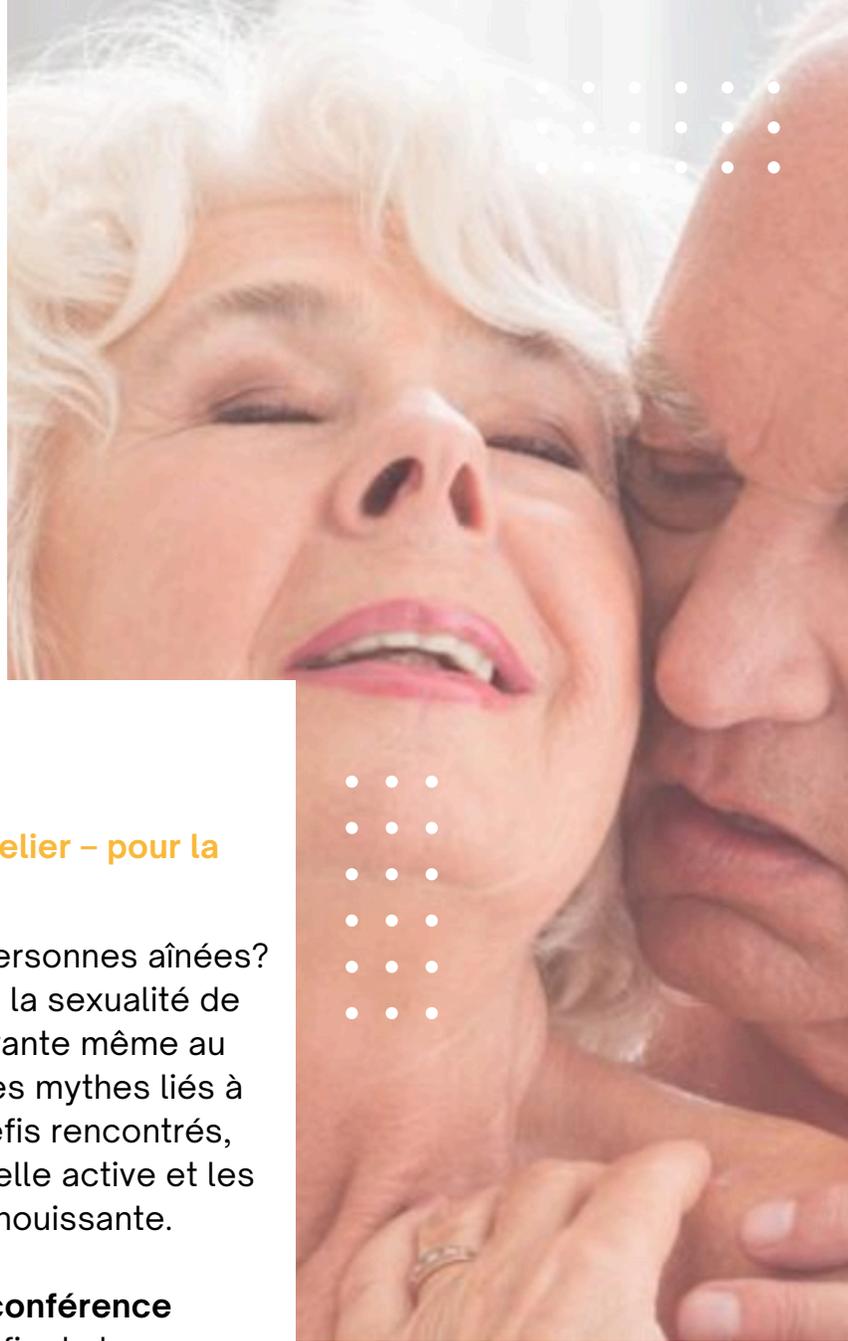


www.cceg.ca
819.476.4671, poste 4111
306, rue Lindsay, Drummondville, QC J2B 1G5

DURÉE
2 H

**SYNCHRONE OU
PRÉSENTIEL**

(AVEC TARIF DE
DÉPLACEMENT À
DÉTERMINER)



SEXUALITÉ

Sexualité chez les personnes âgées [atelier – pour la population âgée]

La sexualité est-elle présente chez les personnes âgées? Quelles sont les croyances qui entourent la sexualité de cette population? Peut-on la maintenir vivante même au grand âge? Cette conférence abordera les mythes liés à la sexualité des personnes âgées, les défis rencontrés, les avantages de conserver une vie sexuelle active et les façons de bénéficier d'une sexualité épanouissante.

En plus de répondre à ces questions, **la conférence** abordera également les mythes et les défis de la sexualité des personnes âgées avec les avantages du maintien d'une vie sexuelle et des trucs et conseils.



Objectifs

Apprendre et démystifier la sexualité des personnes âgées



Tarif

14 \$ par personne
[minimum groupe de 7 personnes]



Pour qui

Pour la population âgée



DURÉE
2 H

SYNCHRONES OU PRÉSENTIEL

(AVEC TARIF DE DÉPLACEMENT À DÉTERMINER)



VIE AFFECTIVE

Rester amoureux en contexte de proche aidance [atelier - pour la population aînée]

Les couples en situation de proche aidance doivent relever de nombreux défis. Ainsi, cet **atelier-conférence** propose un échange sur les changements qui se produisent dans la vie des proches aidants en couple et des défis qu'ils rencontrent au quotidien.

Des trucs et conseils seront donnés afin de favoriser la satisfaction conjugale des couples faisant face à ce défi de la vie.



Objectifs

identifier les changements amenés par la proche aidance dans le couple, comprendre les défis de rester amoureux et sexuellement actif dans ce contexte et trouver des solutions adaptées à la réalité.



Tarif

27 \$ par personne [minimum groupe de 7 personnes]



Pour qui

Pour la population aînée



Cégep de Drummondville
Centre collégial d'expertise
en gérontologie | CCTT



www.cceg.ca
819.476.4671, poste 4111
306, rue Lindsay, Drummondville, QC J2B 1G5

DURÉE
1 H

SYNCHRONE OU PRÉSENTIEL

(AVEC TARIF DE DÉPLACEMENT À DÉTERMINER)



VIE AFFECTIVE

Découvrez votre style d'attachement
[atelier – pour les résidents de RPA et les couples]

Les défis du passage d'une relation amoureuse exempt de proche aidance à une conciliation des rôles aidant-amoureux génèrent du stress chez les conjoints-es aidants-es notamment à cause des changements parfois radicaux des rôles, des responsabilités et des habitudes de ces couples souvent au long cours ayant pour impact de menacer le lien affectif les unissant (Dankoski, Davies, Gregory, 2007; National Alliance for Caregiving, 2004). De même, les liens affectifs peuvent aussi influencer la façon dont les couples traverseront cette épreuve.

L'attachement amoureux est souvent employé pour mieux comprendre l'évolution des relations amoureuses, tant leur stabilité que leur rupture (Bartholomew et Horowitz, 1991; Hazan et Shaver, 1987; Mikulincer et Shaver, 2010). Elle peut donc être utile pour comprendre les conséquences et les transformations. Notons que l'attachement constitue un aspect important du développement social d'une personne. Depuis l'enfance, ses liens affectifs se développent avec une figure d'attachement; d'abord ses parents ou ses tuteurs, et ensuite son amoureux. Ces liens affectifs teintent ses émotions, perceptions, cognitions, comportements et relations. Les dimensions de l'attachement influencent les stratégies relationnelles que la personne met en place pour retrouver sa sécurité.



Objectif : Connaître et reconnaître son style d'attachement et celui de son conjoint en plus de comprendre les forces et défis que ces styles représentent.



Tarif : 14 \$ par personne [minimum groupe de 7 personnes]



Pour qui : pour les résidents de RPA et les couples



DURÉE
2 H

SYNCHRONE OU PRÉSENTIEL

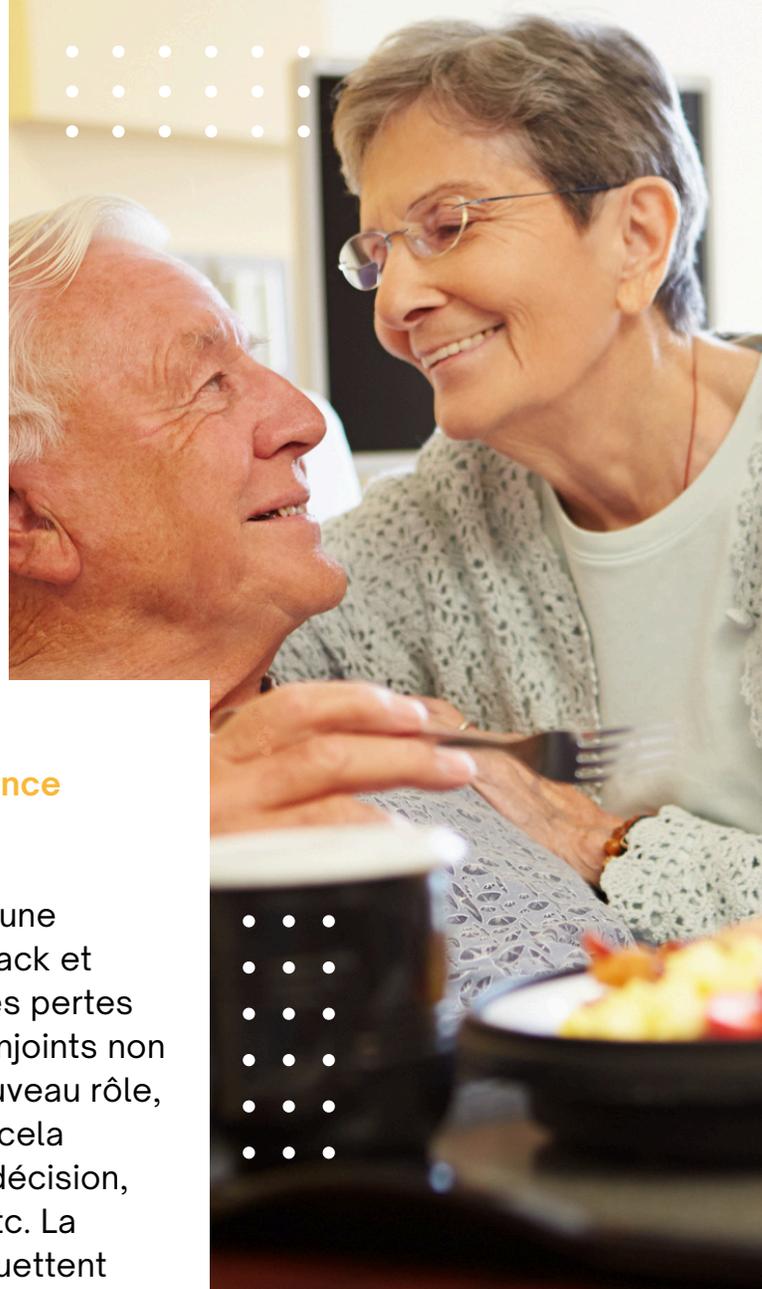
(AVEC TARIF DE DÉPLACEMENT À DÉTERMINER)

VIE AFFECTIVE

Rester amoureux en contexte de proche aidance [atelier – pour intervenants]

Vivre en couple est pour la majorité des aînés une grande source de bien-être psychologique (Stack et Eshleman, 1998). La venue de la maladie ou des pertes d'autonomie affectent la vie conjugale. Les conjoints non atteints voient s'ajouter à leur quotidien un nouveau rôle, celui d'aidant avec toutes les contraintes que cela implique : nouvelles responsabilités, prise de décision, administration de médicaments ou de soins, etc. La détresse psychologique et l'épuisement les guettent plus la perte d'autonomie ou la maladie s'intensifie.

Ces couples déploient de grands efforts pour maintenir leur identité de couple afin de conserver leur sentiment amoureux (Molyneaux et al., 2011). Or, ils ne sont pas toujours outillés pour rester amoureux en contexte de proche aidance. Ils constatent qu'ils doivent s'adapter au niveau de leur relation avec leur conjoint, mais ils ignorent parfois comment s'y prendre. Les intervenants qui oeuvrent auprès de cette population peuvent les aider dans leur cheminement adaptatif de leur vie conjugale, à condition qu'ils connaissent bien les enjeux et les interventions appropriées à faire dans ce contexte.



 **Objectif :** Mieux comprendre les enjeux d'adaptation de la vie conjugale auxquels se confrontent les couples en contexte de proche aidance et appliquer des interventions individuelles ou de groupes appropriés aux réalités vécues par les couples en contexte de proche aidance.

 **Tarif :** 70 \$ par personne [minimum groupe de 7 personnes]

 **Pour qui :** Pour les intervenants



DURÉE
2 H

SYNCHRONE OU PRÉSENTIEL

(AVEC TARIF DE DÉPLACEMENT À DÉTERMINER)



PROCHE AIDANCE

Mieux comprendre la réalité des proches aidants [atelier interactif – pour les intervenants]

Au Québec, environ 1 489 000 personnes agissent comme proches aidants, qui peut se définir comme l'aide ou les soins fournis à des membres de la famille, à des amis ou à des voisins en raison d'un problème de santé persistant ou susceptible de durer au moins six mois, d'une incapacité physique ou mentale, ou de problèmes liés au vieillissement. Près du tiers des personnes âgées de 45 à 64 ans sont considérées comme des proches aidants, et pour la plupart, le bénéficiaire principal est l'un de leurs parents.

Ainsi, **cet atelier** est destiné aux intervenants non spécialisés en proche aide. Il a pour objectif de sensibiliser à la réalité des proches aidants et de fournir les connaissances nécessaires pour mieux comprendre et soutenir ces aidants. Les participants découvriront les défis quotidiens que rencontrent les proches aidants, ainsi que les ressources et stratégies disponibles pour les aider dans leur rôle crucial.

 **Objectif :** Comprendre la réalité des personnes proches aidantes : les contextes de proche aide, les enjeux, les conséquences et les besoins afin d'apporter du soutien et de l'entraide en se basant sur une approche partenariale.

 **Tarif :** 70 \$ par personne [minimum groupe de 7 personnes]

 **Pour qui :** Pour les intervenants



DURÉE
2 H

**SYNCHRONE OU
PRÉSENTIEL**

(AVEC TARIF DE
DÉPLACEMENT À
DÉTERMINER)



MALTRAITANCE

Sensibilisation à la violence conjugale chez les personnes âgées [atelier/conférence – pour tous]

Des personnes âgées éprouvent des difficultés à dénoncer la violence qu'elles subissent, de même qu'à demander de l'aide, et ce, pour différentes raisons : honte, peur du jugement, de ne pas être crues ou des représailles, sentiment de culpabilité, valeurs liées à l'union conjugale, dépendance économique, méconnaissance des organismes en VC, services non adaptés ou non accessibles ou impossibilité de contacter quelqu'un pour se confier lorsque le ou la partenaire est à proximité.

Parmi les stratégies répandues et qui se sont montrées efficaces pour prévenir la VC se trouve la sensibilisation (Montminy et Drouin, 2009 ; Roberto et al., 2013)



Objectif : Identifier et mieux comprendre les situations de violence au sein des couples et connaître les possibilités d'action.



Tarif : 14 \$ par personne [minimum groupe de 7 personnes]



Pour qui : Pour tous



DURÉE
3 H

SYNCHRONE OU PRÉSENTIEL
(AVEC TARIF DE DÉPLACEMENT À DÉTERMINER)



ÂGISME

Mieux comprendre l'âgisme et s'outiller pour mieux le contrer [atelier interactif – pour les intervenants]

L'âgisme se définit comme « une forme de discrimination fondée sur l'âge qui se traduit par des attitudes négatives ou par des gestes qui contribuent à l'exclusion sociale des personnes âgées ». Les comportements et attitudes associés à l'âgisme peuvent être insidieux, en faisant ainsi le préjugé social le plus toléré (Lagacé, 2013). Il a été démontré que 80% des personnes canadiennes croient que les personnes de plus de 75 ans sont moins importantes et qu'elles sont plus souvent ignorées (Lagacé, 2013).

L'âgisme est lourd en conséquence pour les personnes âgées sur plusieurs plans : la santé physique (diminution de la santé et du bien-être physique), la santé psychologique (augmentation des sentiments dépressif et anxieux), la santé relationnelle (augmentation du sentiment de dépendance et exclusion sociale) (Jackson et al., 2019). Les discriminations fondées sur l'âge compromettent également différentes dimensions de notre bien-être collectif. Il est donc important de reconnaître et mieux comprendre différentes manifestations d'âgisme, d'en identifier les conséquences et de trouver des solutions efficaces adaptées à vos contextes pour contribuer à le contrer.



Objectif : Définir l'âgisme, ses mythes et conséquences, identifier des situations professionnelles concernées, et proposer des solutions adaptées pour contrer l'âgisme dans différents rôles et contextes professionnels.



Tarif : 90 \$ par personne [minimum groupe de 7 personnes]



Pour qui : Pour les intervenants



DURÉE

1.5 H

SYNCHRONE OU
PRÉSENTIEL

(AVEC TARIF DE
DÉPLACEMENT À
DÉTERMINER)



ÂGISME

Luttons ensemble contre l'âgisme
[conférence / atelier – pour la population]

Savez-vous ce qu'est l'âgisme?

L'âgisme se définit comme « une forme de discrimination fondée sur l'âge qui se traduit par des attitudes négatives ou par des gestes qui contribuent à l'exclusion sociale des personnes âgées ». Les comportements et attitudes associés à l'âgisme peuvent être insidieux, en faisant ainsi le préjugé social le plus toléré (Lagacé, 2013). Des études ont rapporté que 80% des personnes canadiennes croient que les personnes de plus de 75 ans sont moins importantes et qu'elles sont plus souvent ignorées (Lagacé, 2013).

Des conséquences importantes pour les personnes âgées en découlent, et ce, sur plusieurs plans : la santé physique (diminution de la santé et du bien-être physique), la santé psychologique (augmentation des sentiments dépressif et anxieux), la santé relationnelle (augmentation du sentiment de dépendance et exclusion sociale) (Jackson et al., 2019). Les discriminations fondées sur l'âge compromettent également différentes dimensions de notre bien-être collectif. Comme citoyen, il devient donc pertinent de reconnaître et mieux comprendre différentes manifestations d'âgisme, d'en identifier les conséquences et de découvrir différentes stratégies pouvant contribuer à le contrer.



Objectif : Définir l'âgisme tout en déconstruisant les mythes et en comprenant les conséquences pour les personnes qui en sont victime. Aussi, identifier des pistes de solutions pour contribuer à le contrer.



Tarif : 21 \$ par personne
[minimum groupe de
7 personnes]



Pour qui : Pour la population
aînée

